

エスポワール



こじかだより

令和3年 12月号

☆メリークリスマス♪

師走の声を聞くようになり急に冬が近づいたようです。今年の冬は「寒い」か「暖冬」か、コロナはこのまま「落ち着く」か「第6波が来る」か、インフルエンザは「流行する」か。「我慢」「辛抱」か「希望」か。分からないことは考えないで、よく食べ、よく寝る。

せっかくの楽しい時期なので体力をつけて体の内から元気にしましょう。

ウイルス感染リスクを下げるには、マスクの着用と換気。冬の寒さに負けず定期的に室内の空気の入れ替えを行いましょう。

☆クリスマスに送る言葉

「自分がしてほしいと思うことを 人にしてあげましょう。もし相手がそうしてくれなくても、がっかりする必要はない。あなたが相手をがっかりさせるよりはずっといい。」



みなさまに たくさんの「愛」が届きますように



<12月のおしらせ>一度スタッフにご連絡をお願いします。

※大森Dr療育相談・・・9日(木) 10:00~

※メンターさん相談会 13日(月) 14:30~

※保護者(お母さん達)の「茶話会」・・・1日(水) 10:00~

◎感染対策により人数調整や急な変更をさせて頂く場合もあります。ご了承下さい。

※年末年始のお知らせ・・・12月29日から1月3日までお休みします。

来年は1月4日(火)から始めます。よろしくお願いします。



☆10月分利用料の口座振り替えは完了しました。尚、11月分引き落とし日は、12月20日です。